



Tjedni raspored termina za trening na terenu sa umjetnom travom i limačkom terenu
za period od: **05.08.-11.08.2024.**

Sat/dan	8.30 - 11.00	TEREN	13.00 - 14.30	TEREN	15,30-17,00	TEREN	17,00 - 18.30	TEREN	18,30-20,00	TEREN	20,00-21,30	TEREN
Ponedjeljak 05.08.2024.												
	J1J2	UT					K1K2	UT	L1	LIM	MP1	UT
	K1(09:30)	UT					MP2	LIM	PR1	RUK	P2	UT
	P1(08:00)	UT							J1J2	UT	P1	UT
Utorak 06.08.2024.									L2	LIM		
	J1	UT					K2-PR-UT	17:00	L1	LIM	MP1	UT
	P1-PR-UT	9:30	K1-PR-UT	11:00							P2	UT
									J2-PR-UT	18:30		
Srijeda 07.08.2024.									PR1	RUK		
							K1K2	UT	J1J2	UT	P1	UT
							MP2	LIM	L2	LIM	P2	UT
Četvrtak 09.08.2024.												
	K2	UT			J2	UT	K1 (16:30)	UT	L1	LIM	MP1	UT
							MP2	LIM			P2	UT
									J1-PR-UT	18:30	P1	UT
Petak 02.08.2024.									PR1	RUK		
	J1J2	UT										
	L2(10:00)	UT										
SUBOTA 10.08.2024.												
11.08.2024. NEDJELJA												

J1-juniori ; J2-mlađi juniori; K1– kadeti; K2-mlađi kadeti ; P1(2010)-Pioniri; P2(2011); MP1(2012)-mlađi pioniri; MP2(2013) mlađi pioniri; L1(2014)-Limači ; L2(2015) –Limači ;PR1(2016)- prednatjecatelj; PR2(2017)- prednatjecatelj; PR3(2018-2019)-prednatjecatelj; KC-(KC) - SENIORI //// /+ K (kondicijski trening-kondicijski trener), IN.R. - INDIVIDULANI RAD (PR - U SLUČAJU LOŠEG VREMENA KORISTIT ĆE CB I FG)

RASPORED TRENINGA INFORMATIVNOG JE KARAKTERA I PODLOŽAN JE PROMJENAMA

LEGENDA: **UT** - UMJETNI TEREN, **LIM**- LIMAČKI TEREN, **RUK** - UMJETNA TRAVA RUKOMETNO IGRALIŠTE, **GT** - GLAVNI TEREN, **PT** - POMOČNI TEREN, **F**-KLUPSKA TERETANA, **JSB**-GIMNAZIJA FG, **CB** - CAGE BALL/PEVEX, **ĐE** - OŠ ĐURO ESTER, **CG** - TRIM STAZA CRNA GORA, **MIKL** - IGR. MIKLINOVEC